

# İLERİ PSİKOLOJİK DANIŞMA BECERİLERİ EĞİTİMİ

Program Akışı  
7 – 11 Eylül 2011

**Porf.Dr. Ramazan ARI**

**Önemli Açıklama:** *Becerilerle ilgili Uygulamalar, Oturumlar İçinde Örneklerle ve Alıştırmalarla Yapılmaktadır.*

## **1. Gün / Sabah Oturumu: Toplam Süre; 135 dakika**

1- Danışana Yoğunlaşma ve Danışanı Etkili Dinleme Becerileri / 1. Gün

A- Fiziki Dinleme (1. Ders 135 dakika)

- 1- Görünür Biçimde Dikkatini Vermek /Empatiyi Hissettirmek
- 2- İletişim Kanalı Olarak Sözsüz Davranışlar
  - a-Danışansa yönelme (Danışana Doğru Eğilme)
  - b-Danışanın Yüzüne Bakma ve Göz teması
  - c- Doğru göz ilişkisini sürdürme
  - d- Açık beden duruşu ve benden duruşunu sürdürme
  - e- Rahat pozisyonu Sürdürme

UYGULAMA ve

Dinleme Becerilerine ilişkin 7 dakikalık film.

Öğle Oturumu: Toplam Süre: 135 dakika

B- Psikolojik Dinleme

- 1- Empatiyi Aktarmak / Danışanı Anlamak için Çaba Harcamak
  - a- Tepkide Bulunma Becerilerinin Boyutları
  - b- Empatik Vurgular yapabilme ve Anladığını Danışana İletme
  - c- Danışma ilişkisini Sürdürücü Becerileri Etkili Kullanma
- 2- Danışanların Kendilerini Sorgulamalarına Yardım Edici Beceriler  
İleri Vurguları Paylaşma / Görünür Mesajın Gerisindeki Mesajı Yakalama ve Geri İletme (İleri düzeyde Empatik Geri Bildirim)  
Danışama Oturumu İle ilgili Filim analizi.

## **2. Gün - Sabah Oturumu; Toplam;180 Dakika**

A- **Başlangıç Düzeyinde ve İleri Düzeyde Doğru Empatik Tepki Verme**

- Başlangıç Düzeyinde Doğru Empatinin temel Unsurları
- Empatik Tepki verebilmek için Duyguları Tanıma / yaşantı – Duygu ayırımı
- Başlangıç Düzeyde Empatiyi İletmede Başarısızlık ve Yanlışlar
- İleri Düzeyde Empatik Tepki Verme

**Empatik Tepki Verme uygulamaları**

## **2. Gün - Öğle Oturumu: Toplam; 180 Dakika**

B- Danışanın Problemini Somutlaştırma

- Duyguları Somutlaştırma
- Yaşantıları Somutlaştırma
- Davranışları Somutlaştırma

**Danışma Oturumu Uygulaması**

**C- Danışma Sürecinde Danışanı YÜZLEŞTİRME teknikleri**

- 1- Yüzleştirmede Temel Anlayış ne Olmalı
  - 2- Danışanın Neleri Yüzleştirilmeli?
  - 3- Yüzleştirmenin Tarzı Ne Olmalı?
- Yüzleştirme Uygulama Örnekleri

Danışma Oturumu örneği Film ( intreatment- 28 dakika) analizi

### **3. Gün – Sabah Oturumu: Toplam;180 dakika**

#### **1- Danışanların Öykülerini Anlatmalarına Yardım Etmek**

a- Danışanların Problemleri Durumlarını ve Kullanılmayan Fırsatlarını Keşfetmelerini Sağlamak

b- Danışanların Yeni Perspektifler Geliştirmelerine Yardım Etmek

#### **2-Danışanların Karar Almada Etkin Hale Gelmelerine Yardım Etmek (kararlar-Amaçlar ve Planlar)**

### **3. Gün Öğle Oturumu (180 dakika)**

#### **1- Danışanların Uygulanabilir Amaçlar Geliştirmelerine Yardım Etme**

a- Danışanların Daha iyi bir Gelecek İçin kaynaklarını keşfetmelerini Saplama

b- Danışanların Olası kaynaklarından Seçimler Yapabilmesine Yardım Etmek

c- Danışanların Amaçlarına (Danışanın kendi amacına) bağlanmalarına Yardım Etmek

### **Uygulama Örnekleri ve Alıştırmalar**

### **4. Gün- Sabah Oturumu: Toplam Süre; 180 Dakika**

#### **Danışanların Amaçlarına Ulaşmak İçin Stratejiler ve Planlar Geliştirmelerine Yardım Etmek**

A1 – Danışanın Sorununu Çözmede ZORUNLU ALAN ANALİZİ Yöntemi

4- Danışanın Eylem Amaçları

5- Davranış Değişikliği / Davranış Değiştirme Stratejilerinin Uygulanması Ve Davranış Değişikliğinin Kalıcılığının Sağlanması

- Pekiştirme / - Cezalandırma / - Kaçınma / - Davranışı Biçimlendirme

A2- Danışanın Problemini Çözmede Zorunlu Alan Analizi – Ana Hatlar

#### **Öğle Oturumu: Toplam; 180 Dakika**

B - Problem Çözmede Zorunlu Alan Analizini Basamakları

Uygulamalı program hazırlama çalışmaları

6- Danışma Oturumu Örnek film 25 dak

### **5- Gün- Sabah Oturumu (135 Dakika)**

#### **Kısa Süreli Çözüm Odaklı Danışma Nedir?**

Uygulama Örneği: 4 Oturumluk Danışma Özeti

Bir Öğrenci ile Yapılan Danışmanın İncelenmesi

**Öğle Oturumu:** Genel Değerlendirme

**Not: Eğitim 12 Kişilik kontenjan ile sınırlıdır.**

**Kurs Ücreti: 600 tl.**

**Kurs Yeri : S. Ü. Ahmet Keleşoğlu Eğitim Fakültesi**

**İletişim ve Kayıt için Doç. Dr. Erdal HAMARTA ile**

**ehamarta@selcuk.edu.tr, 0 532 497 70 38 ile iletişim kurunuz.**